

Утверждаю: Заведующий  Н.Б. Бабаева

Комплексный план оздоровительных мероприятий,

направленных на снижение заболеваемости и укрепление здоровья детей МАДОУ детский сад «Сказка»

№ п/п	Мероприятия	Сроки организации	Ответственные
1	Дыхательная гимнастика: - утром на гимнастике - после сна	ежедневно	воспитатели инструктор по физкультуре
2	Проветривание помещения, в том числе сквозное	ежедневно в отсутствие детей	Воспитатели младшие воспитатели, мл. воспитатели
3	Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	ежедневно	младшие воспитатели мл. воспитатели
5	Закаливание: <u>Воздушные ванны:</u> - облегченная одежда в группе, одежда по сезону; - утренний прием на свежем воздухе; - утренняя гимнастика на улице; - прогулки; - максимальное пребывание на воздухе; - дыхательная гимнастика; сон при открытых фрамугах <u>Водные процедуры:</u> - умывание; обширное умывание (в ЛОП) - игры с водой и песком во время прогулки (в летний период). <u>Дополнительные закаливающие процедуры (в летний период):</u> - самомассаж; - солнечные ванны; - хождение босиком по дорожке «здоровья»; - босохождение по траве (в ЛОП); - точечный массаж.	ежедневно	воспитатели мед. сестра

6	<p>Бодрящая гимнастика после сна</p> <p>комплекс упражнений; ходьба по дорожкам; босохождение по ребристым дорожкам.</p>	ежедневно	воспитатели медицинская сестра
7	<p>Организация двигательной активности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ООД по ФК; - утренняя гимнастика - прогулки; - подвижные игры; - динамический оздоровительный «час» - самостоятельная двигательная активность детей 	<p>постоянно</p> <p>по плану</p> <p>ежедневно</p>	инструктор по физкультуре воспитатели медицинская сестра
8	<p>Организация питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - витаминизация третьего блюда витамином С; - витаминотерапия (свежие овощи, фрукты, сок) 	ежедневно	заведующий мед. сестра повар